

OCTOBRE ROSE

DÉPISTEZ-VOUS !

DÉTECTÉ TÔT, LE CANCER DU SEIN
EST GUÉRI DANS **90% DES CAS !**



1^{ère} CAUSE DE DÉCÈS
PAR CANCER
CHEZ LES FEMMES

12 100
DÉCÈS PAR AN
EN FRANCE

1/8 FEMME
RISQUE DE DÉVELOPPER UN
CANCER DU SEIN

61 214
NOUVEAUX CAS
EN 2023

À FAIRE TOUS LES MOIS L'AUTOPALPATION

1 OBSERVATION

Face au miroir, observez vos seins pour tout changement inhabituel (écoulement, sang, fossettes, plis ou peau qui pèle, etc.)



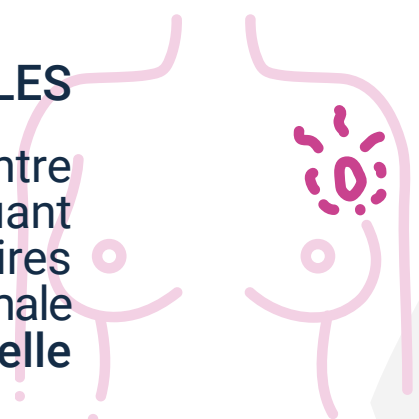
2 PALPATION

Avec trois doigts, palpez doucement votre sein opposé en effectuant de petits mouvements circulaires. Commencez par la partie externe, jusqu'au mamelon. Répétez ces gestes sur l'autre sein.



3 AISSELLES

Avec trois doigts, palpez la zone entre l'aisselle et le sein, toujours en effectuant de petits mouvements circulaires. Vérifiez qu'il n'y ait pas de grosseur anormale. Répétez ces gestes sur l'autre aisselle.



4 MAMELONS

Pressez délicatement le mamelon et vérifiez qu'aucun écoulement ne se produit. Soyez également attentive à toute déformation ou changement de sa couleur.



? UNE QUESTION, UN DOUTE ?

CONSULTEZ UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ **SANS ATTENDRE**

Médecin généraliste, gynécologue, sage femme, médecin du travail

DÈS 50 ANS, FAITES-VOUS DÉPISTER TOUS LES DEUX ANS

UN DÉPISTAGE PRÉCOCE, C'EST **99% DE CHANCE DE GUÉRISON 5 ANS** APRÈS LE DIAGNOSTIC